



STIDSHOLT NORDJYLLANDS IDRÆTSEFTERSKOLE

BADMINTON • FODBOLD • HÅNDBOLD • SVØMNING





Indholdsfortegnelse

Julehilsen 3	Om brobygningsforløbet uge 4726
ved skolebestyrelsens formand John Dohn	ved lærer og skolevejleder Ruth Kristensen...
80 års fødselsdag..... 4	Svømmesamarbejde mellem Sindal
ved forstander Steen Jensen	privatskole og Stidsholt28
Erindringer om skolelivet i 50'erne 6	af Ann Haugaard Christiansen og Martin Overgaard
ved Annemarie Flyvholm	
Erindringer om skolelivet i 50'erne 8	Barn sendt af sted
ved Per Madsen	- næsten voksen vender hjem..... 30
Mit Stidsholt 9	af Caroline Thorup Christoffersen
af Jasmin Gabay	Mødet med det ukendte..... 32
Den nye svømmelinje10	af Helle Nørgaard Pedersen
ved Kris Norup Christensen, Olivia Larsen og Bolette Nielsen	Ny Svømmelærer på Stidsholt..... 34
Årets gang på Stidsholt 10/11 12	af Kris Norup Kristensen
ved viceforstander Jeanette Larsen	Ny "madfar" på Stidsholt 34
Badmintonlinjen DMU 201115	af Klaus Kjærgaard
af lærer Thomas Røjkjær Jensen	Elevforeningens opløsning..... 35
Linjeidrættstur til Holland16	af Inger S. Jensen
af Brian Pihl og Søren Larsen	Elevforeningens regnskab 36
Endnu et skoleår på håndboldlinjen..18	Referat fra generalforsamling.....37
af Jesper Tang Thomsen	Ekstraordinær generalforsamling.....37
Stidsholt oversigt.....20	Elevliste 2010-2011 38
Årgangsbilleder 22	Personaleliste 39



Jonh Dohn
Bestyrelsesformand

Julehilsen fra bestyrelsesformand John Dohn

Endnu et kalenderår er gået, et halvt skoleår for elevhold 2011/12, og det er snart tid til en velfortjent juleferie.

2011 har på mange måder været et anderledes år. I hvert fald i den periode jeg har siddet i bestyrelsen. Året begyndte egentligt ganske optimistisk med pæn økonomi og et igangværende elevhold, der bekræftede os i, at vi har gang i det helt rigtige!

Der var pæn tilslutning til det kommende skoleår, og vi havde al mulig grund til optimisme.

Så var det lige, at den tidligere regering raslede med sablen om en ikke uvæsentlig stigning i forældrebetalingen og andre besparelser på området! En melding, der virkelig satte tingene i stå! Stidsholt blev, som også mange andre efterskoler, ramt af krisen. Vores tilmeldingsfrekvens gik nærmest helt i stå, og allerede tilmeldte elever

trak deres tilmelding til skolen tilbage. Det endte med, at det nye elevhold startede op med ca. 100 elever - altså ca. 20 elever færre, end vi havde håbet på!!

Bestyrelsen måtte i tænkeboks. Der skulle handles i forhold til skolens drift og økonomi, men ikke handles i panik. Efter en tænkepause blev resultatet, at vi desværre så det nødvendigt at reducere personalet med to personer og at drosle ned på aktivitetsniveauet. Hver eneste krone er blevet vendt, og det er på alle områder forsøgt at få så meget for pengene, som overhovedet muligt.

Der skal fra bestyrelsen lyde en stor tak til vores personale for den professionelle og loyale måde, vores beslutning er tacklet på - vi kan virkelig mærke at sammenholdet er

blevet stærkere nu, hvor det har været nødvendigt.

Heldigvis ser prognoserne for næste år fornuftige ud, og vores nye regering har meldt ud, at de trækker de planlagte besparelser tilbage. Så forhåbentligt begynder vi med "fuldt" hold efter sommerferien - vi har en begrundet forhåbning om det!

Kære alle sammen - elever og forældre, skolekreds, personale, skoleledelse, bestyrelse og andre, der har gode tanker tilovers for vores 80 år gamle skole: I ønskes en rigtig Glædelig Jul og et Lykkebringende Nytår.

Det har i år været et lidt hårdere år at være bestyrelsesformand på STIDSHOLT.





Steen Jensen - Forstander

Til alle Årsskriftets
læsere sender
medarbejdere og
forstander på
Stidsholt - Nordjyllands
Idrætsefterskole de bedste
hilsner med
ønsket om en rigtig
Glædelig Jul og et Godt
og lykkebringende Nytår.



80 års fødselsdag

Torsdag d. 3. november 2011 var det 80 års siden, Stidsholt Ungdomsskole blev godkendt som undervisningsinstitution og indviet. Som man i de to foregående årsskrifter i artikler om "Min skoletid" af Ewald Jensen har kunnet læse, blev der også før 1931 holdt skole på Stidsholt. Stidsholt Friskole, som blev grundlagt i 1904, eksisterede til 1970.

Men d. 3. november holdt vi på Stidsholt - Nordjyllands Idrætsefterskole 80 års fødselsdag.

Dagen blev fejret på traditionel vis med kakao og boller til elever, personale og de fødselsdagsgæster, der om aftenen besøgte skolen. Mange havde gaver med. Tak for det.

Den bedste fødselsdagsgave fik skolen, sammen med landets øvrige efterskoler, netop den 3. november. Her blev finansloven for 2012 fremlagt, og her kom det frem, at en væsentlig del af den tidligere VKO-regerings besparelser på elevstøtteområdet blev taget af bordet. Det ser hermed ud til, at det også fremover bliver økonomisk

overkommeligt for alle familier at sende et ungt menneske på efterskole. Det er godt for efterskoleverdenen, at disse besparelser rulles tilbage. Vi har i det seneste års tid oplevet, at langt flere forældre end tidligere har spurgt til prisen for et efterskoleophold, og vi har kunnet mærke, at man er lidt mere forsigtig med at tilmelde sig. I indeværende skoleår har det betydet, at vi desværre har lidt færre elever, end vi kunne ønske os. Lige nu fornemmer vi imidlertid, at det går rigtig godt med tilmeldingerne til både det kommende skoleår og også til de efterfølgende. Skolens nye svømmelinje har i skrivende stund flere tilmeldinger til det kommende skoleår end elevantallet på svømmelinjen lige nu, og også pigefodbold, som vi i de sidste par år har

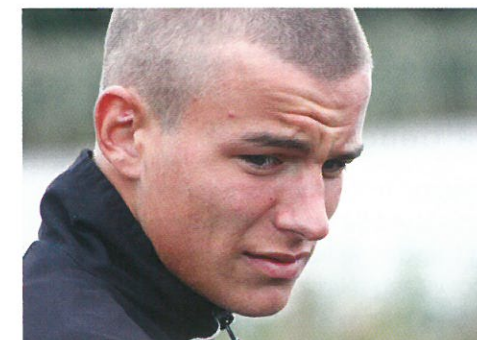


manglet på skolen, bliver i det kommende år oprettet.

80 år sætter naturligvis sit præg på en skole. Vi har i de seneste år foretaget mange forbedringer af vores gamle bygninger. Vi er meget stolte over den renovering, vi i 2011 har fået lavet af den gamle elevfløj på 1. sal i hovedbygningen. Et andet område, hvor

der i 2011 er sket en klar forbedring på Stidsholt, er i skolens køkken. Vi har med ansættelsen af Klaus Kjærgaard som køkkenleder fået et køkken, der fuldt ud lever op til de idealer, vi som idrætsefterskole ønsker os. Tak til det samlede personale i køkkenet for flot arbejde. Jeg vil slutte mit indlæg med en tak til alle de, der har bidraget til årsskriftet. I et år,

hvor skolen har fejret 80 års fødselsdag, er det spændende at læse indlæg både om nutiden fra flere af vores nuværende elever, men også om fortiden fra tidlige elever. Jeg ønsker alle god fornøjelse med læsning af årsskriftet.





Annemarie Flyvholm har sammen med 4 tidlige skolekammerater forfattet et lille hæfte om deres skoleliv på Stidsholt i 50'erne. Herunder kan læses Annemaries og Pers erindringer fra dengang.

Annemarie Flyvholms erindringer om skolelivet i 50'erne på Stidsholt Børne- og Ungdomsskole

Efter jeg har læst uddrag af "Min skoletid i Stidsholt Friskole" fra bogen "Min slægt gennem 200 år", som min onkel Evald har skrevet, fik jeg lyst til at få mine erindringer fra min skoletid i Stidsholt Friskole skrevet ned – især efter at jeg har snakket med nogle af mine klassekammerater, som lovede at skrive ned, hvad de kunne huske fra deres skoletid i Stidsholt Friskole, som var en forløber til Stidsholt Ungdomsskole, der i dag hedder Stidsholt – Nordjyllands Idrætsefterskole.

I 1906 oprettede en kreds af beboere på Stidsholt-egnen "Stidsholt Friskole" med Margrethe og Hagbard som lærere. Margrethe og Hagbard var på skolen indtil 1928, hvor Marie og Hans Jakobsen overtog Stidsholt Friskole, der blev videreført som en Grundtvig/Koldsk friskole. To år senere byggede de Stidsholt Ungdomsskole.

Alle fra min årgang havde enten større søskende, der havde gået på skolen, eller mindre søskende, som skulle gå der efter dem. Det var jo "skolen", og der var ikke så megen snak om undervisningen, som der er i dag. Hans Jakobsen var uddannet præst, og derfor var religion nok en vigtig del i undervisningen. Salmevers, bibelhistorie og katekismus skulle vi helst kunne udenad. Heldigvis for dem, der kunne lære udenad - det kunne jeg -, men lige så hurtigt glemme, når jeg ikke forstod teksten. Alligevel lærte vi disciplin og ro i klassen. Hans Jakobsen var kendt som en dygtig foredragsholder, og for os var han jo også forstander Jakobsen.

Marie Jakobsen underviste i regning, skrivning og sang. Fru Jakobsen var rationel i sin undervisning. Der var ingen tvivl om, at hun selv var dygtig til regning, og nogle fik også en del ud af det. Når vi skulle øve skrivning, skulle alle tælle højt i takt, medens vi skrev. I sangtimerne var det mest højskolesange, vi sang. Fru Jakobsens store interesse ved siden af skolen var "Kvindernes Fredsliga", hvor hun fik mange damer til at strikke tæpper, som blev sendt til de fattige lande.

Fru Søndergård underviste i dansk, håndarbejde, geografi, tegning, tysk og botanik. Vi fik lært grammatikken grundigt og blev gode til at stave. Håndarbejde og geografi var ok. I tegning var det ikke fantasien, vi brugte, men vi lærte at tegne cirkler og rektangler. Botanikken var noget særligt. Vi gik ture op til Hytten Skov om foråret med frk. Søndergård. Det var altid sjovt, og lærte vi ikke noget, var det i hvert fald ikke frk. Søndergårds skyld, for hendes viden om skovbundens flora var stor. Vi fandt altid anemoner og skovsyre. Frk. Søndergård var

Erindringer om skolelivet i 50'erne på Stidsholt Børne- og Ungdomsskole

rar, og vi var på lige fod med hende. Frk. Søndergård var i al den tid, jeg kendte hende (før og efter min skolegang i Stidsholt Friskole), tæt knyttet til skolen.

Frk. Osterland underviste i husgerning, og Hansen i sløjd. Frk. Roed og Lindhard var med klassen en tur i København. Jeg kan huske, de syntes, vi var for stille. Men jeg tror ikke, de kendte klassen rigtigt.

Senere kom Jakobsens datter og svigersøn med i undervisningen. Grethe Burkall underviste i gymnastik og engelsk. Burkall underviste i fysik. De var jo en ny generation, og især Burkall var anderledes. Han var impulsiv og sjov, og der var ikke megen disciplin.

At børneskolen havde mange lærere skyldtes, at nogle var lånt fra ungdomsskolen.

Hver jul samledes vi til juletræ oppe på skolen sammen med forældre, søskende, elever fra ungdomsskolen og lærerne. Der var et kæmpe juletræ i gymnastiksalen. Jakobsen bød velkommen, og fru Jakobsen stod for alle legene

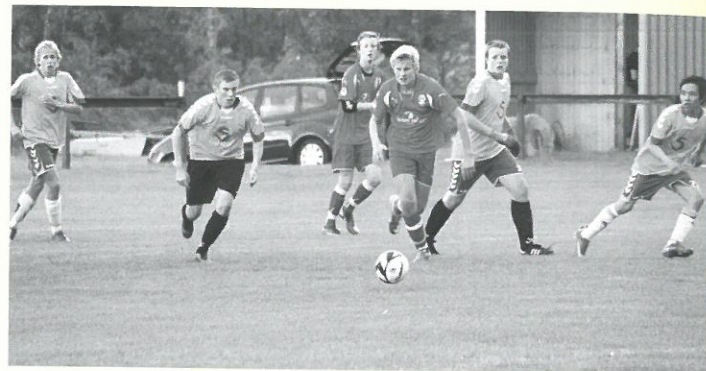
omkring juletræet, hjulpet af frk. Søndergård. Der blev leget "Bjørnen sover", "Tyv-je, tyvje skal du være", "Jeg gik mig over sø og land" og "Så går vi rundt om en enebærbusk", og så fik vi en stor julepose med julegodter. Juletræ på skolen var en begivenhed, vi altid glædede os til.

Stidsholt Friskole var dengang også et socialt netværk mellem beboerne på egnen. Jeg husker, vi piger fra Stidsholt fulgtes ad til gymnastik om vinteren og håndbold om sommeren. Vi kendte hinanden godt fra skolen, og jeg tror, det var ligeså meget sammenholdet som evnerne, der gjorde, at vi vandt mange mesterskaber.

Jeg husker, Volstrup Centralskole blev bygget, og nogle elever flyttede til den noget større skole, hvad Jakobsen ikke kunne forstå. Men nu var der jo ikke kun én skole, og nogle forældre havde deres tanker om undervisning, og sådan har det været siden. I 1970 blev Grethe og Jeppe Burkall forstanderpar på Stidsholt Ungdomsskole. Stidsholt Friskole var efterhånden blevet for lille til at fortsætte og blev nedlagt samme år.

Tak til jer, som hjalp til med skoleminderne. Til Elsebeth, som jeg fulgtes med fra 1. klasse til og med 7. klasse i Stidsholt Friskole. Vi har altid sendt hinanden fødselsdagskort og julekort. Jeg husker, Elsebeth til mit bryllup sagde, at vort venskab skulle blive ved, til vi blev 70 år. (vi tænkte nok dengang, at der var en meget høj alder). Ak ja. Nu er vi over 60 år. Skal venskabet mon slutte, når vi bliver 70 år?

Til Gurli, som jeg legede med om søndagen. Jeg husker, Gurlis mor Signe altid havde tid til os. Gurli var straks positiv for ideen om skoleminder, selvom du Gurli var en årgang yngre end os andre i klassen. Til Ruth, som altid var en grinebider og hurtigst, når der skulle løbes i rundbold. Til Jytte fra Møller Stidsholt, hvor der blev holdt mange fødselsdagsfester ude i haven, hvor vi legede "Rådden æg". Og til Per, som var så heldig at bo tæt op ad Hytten Skov, og som har bidraget med mange billeder til hæftet. Vi har alle været med til at tiden fra dengang ikke helt går i glemmebogen. Ja nu kan vi tage vores lille hæfte frem og mindes dengang...



Erindringer om skolelivet i 50'erne på Stidsholt Børne- og Ungdomsskole

Per Madsens erindringer om skolelivet i 50'erne på Stidsholt Børne- og Ungdomsskole

Ja, så lykkedes det at finde den nødvendige tid til at komme tilbage i hukommelsen, helt tilbage til 1953, hvor jeg startede i skole. Det er nu ikke meget, jeg kan huske fra den første tid. Men jeg husker, vi var sammen i 1.-2.-3. klasse og måske også 4. klasse, og de store i (4.)-5.-6. og 7. klasse var sammen. Jeg husker frk. Søndergård, som boede i den vinkelbygning (træhus) i forbindelse med klasselokalerne. Senere kom vi dog over i den store skole i nye lokaler og med nye møbler, hvor stole og borde ikke hang sammen. Jeg husker også, at i sommertiden var der piger på

ungdomsskolen, og drenge om vinteren. Noget af det vigtigste for pastor Hans Jakobsen var, at vi kunne alle salmer og Det lille Testamente forfra og bagfra. (hvad var det lige, vi skulle bruge det til senere i livet?)

Marie Jakobsen, mener jeg, underviste i regning – eller var det dansk?

Vi var også på udflugt hver sommer med hele familien (mor og far) med madpakker til forskellige steder i Nordjylland.

Til jul blev der holdt juletræsfest i gymnastiksalen, hvor også alle børn, forældre og søskende var med.

Vi blev også oplært i salg, ved at vi blev sendt ud i oplandet for at sælge diverse mærker/flag på de store mærkedage, og vi fandt hurtigt ud af, at der var gode steder, hvor der vankede kager eller saftvand eller begge dele.

Vi fik også lært at lave mad, bage og

vaske op, når vi havde husgerning, hvor vi blev undervist af den samme lærer, som underviste de elever, som var på ungdomsskolen. På samme måde med sløjd og håndarbejde, hvor pigerne og drengene var opdelt.

Sidenhen kom Grethe og Jeppe med i undervisningen, og vi fik lært noget mere, som kunne bruges senere i livet, men det var dog nødvendigt, at vi, der skulle til Dybvad Realskole, fik ekstra undervisning. Hans Jakobsen ville ikke have, at nogle fra hans skole skulle til optagelsesprøve.

Sammen med erindringerne sender jeg nogle billeder med fra vor skoletid på Stidsholt Friskole.

Mange hilsner til alle fra Per



Mit Stidsholt – af Jasmin Gabay

Jeg kom på Stidsholt Ungdomsskole i 2002. Jeg husker tydeligt den fornemmelse, jeg havde, da jeg steg ud af bilen. Jeg kunne ikke sætte fingre på, hvad det var for en følelse, men jeg vidste, at stedet ville komme til at betyde noget for mig. Og jeg fik ret.

Jeg kom ikke rigtig fra noget, jeg følte mig på flugt. Måske ikke fra noget bestemt, men mest på flugt fra det at være teenager. Jeg havde ikke noget fast sted at bo. Ikke noget sted, hvor jeg følte mig tryk. Jeg manglede nogle, der kunne se mig.

Jeg kan huske, at jeg fandt frem til det værelse, hvor jeg skulle være. Overvældet af alt det nye, der skete omkring mig, tog jeg min guitar frem og begyndte at spille og synge. Min nye værelseskammerat kom ind - for straks efter at løbe ud ad døren igen. Inden længe stod hun i døren med en lærer, hun havde hentet. "Det er Torben", sagde hun, "Syng!" - Så det gjorde jeg.

Torben blev den voksne, der så mig. Vi brugte mange timer på at synge sange i festsalen. Torben forventede meget af mig, og jeg gjorde alt, hvad jeg kunne for at leve op til det. En dag kom han og sagde, at han havde fundet et bigband i Sæby, som jeg skulle komme og være med i. Dette åbnede døren til en verden af musik, som jeg ikke før havde kendt. Til tider var det meget svært, fordi jeg aldrig havde skullet leve op til forventninger i forhold til min sangpræstation, men det, jeg lærte her, har jeg kunnet bruge lige siden.

Når jeg i dag underviser i sang, tænker jeg på mange af de ting, jeg lærte. Jeg husker på, hvad det gjorde for mig, at en voksen havde tid til at sætte sig ned og lytte til mig. Også selvom det bare var min sang.

I mit virke som musiklærer tænker jeg meget over at kunne give mine elever den

nærhed, jeg selv oplevede at få omkring musikken. Jeg bestræber mig på at se og høre mine elever og håber, at de finder den samme ro og tryghed i musikken, som jeg gjorde og stadig gør.

De sidste tre uger har jeg været så heldig at få lov til at være i praktik på Stidsholt. I de tre uger har jeg gennemlevet meget af det, jeg selv oplevede tidligere. Jeg har fået lov til at undervise i en dejlig klasse med elever, der –på trods af morgen-trætheden - vist nok lærte noget. Jeg fik sunget et par sange med Torben, og det var lige så rart, som det var for ni år siden.

Sidst men ikke mindst fik jeg lov til at arbejde med nogle dejlige stemmer, som på meget kort tid udviklede sig mere, end jeg kunne drømme om. Jeg er utrolig stolt og håber nu, at jeg har givet lidt af det videre, jeg selv fik dengang for længe siden på Stidsholt.



Den nye svømmelinje

Den nye svømmelinje er kommet godt i gang. Jeg begyndte med at have 8 svømmere på linjen. Nu er der 7.

Vi er i en opstartsfase, hvor svømmeDanmark skal vide, hvor vi ligger på landkortet, og derefter vil vores linje forhåbentligt vokse med flere elever de kommende år.

De 7 unge mennesker, der er på svømmelinjen, klør på med stor glæde. Jeg synes, at opstarten på skoleåret har været god, og jeg ser allerede store fremskridt hos svømmerne i deres tekniske færdigheder. Det er svært i begyndelsen, da alle kommer med forskellige tilgange til svømning og skal lære hinanden at kende, og samtidig skal de lære mine programmer at kende. Men nu begynder de at indse, at hård træning er vejen til sine mål.

I starten har de været i vandet i Limfjorden, til seriestævne turneringen i Nordjylland og til stort svømmestævne i Esbjerg. For ikke at jeg som lærer skal tegne et for stort lyserødt billede af svømmelinjen, har jeg fået to svømmere til at skrive deres mening om opstarten på svømmelinjen, og om hvordan det har været at være på svømmelinjen:

Olivia Larsen siger:

"Når man er svømmer på Stidsholt, får man alle sine drømme opfyldt. Det har jeg i hvert fald fået. En hverdag fyldt med svømning og skole. Uanset, hvilken type svømmer du er, er træ-

ningen tilpasset specielt til dig.

Vores træner Kris er virkelig dygtig. Han har altid det største smil på og er klar på sjove jokes, selv om det er onsdag morgen meget tidligt. Som tidligere nævnt, er han rigtig god til at udvikle svømmere på forskellige niveauer. Jeg er sikker på, at vi er den linje på skolen, som har det bedste sammenhold, og dette skal Kris have æren for. Vi har det rigtig hyggeligt sammen både til træning og til stævner.

På svømmelinjen har vi deltaget i forskellige stævner. Først på året var vi med til åben vand stævnet kaldet "Limfjordskrydsen". Efter efterårs-



ferien deltog vi som det første stævne i 2. seriestævne. Jeg var som den eneste kvalificeret til Vestdanske Mesterskaber og deltog derfor ikke. Men efter alt, hvad jeg har hørt, havde de en rigtig god dag.

Vi er netop kommet hjem fra en yderst vellykket weekend i Esbjerg til Vestkyst Cup. Vi har haft det enormt hyggeligt, og alle har svømmet rigtig godt."

Bolette Nielsen:

"Jeg kan godt lide at svømme, og derfor er det fantastisk, at jeg kan svømme på efterskolen Stidsholt, hvor vores træner Kris underviser os. Jeg synes, han gør et godt stykke arbejde, da vi desværre kun er 7 svømmere på vores lille hold.



Jeg synes selv, at det er utroligt, at man stadig kan svømme på et højt level, uden at falde tilbage. Det kan vi både takke vores træner Kris og de øvrige på svømmelinjen for. Jeg er sikker på, at vores sammenhold på holdet bliver godt. Det bliver et hold, man ikke ville glemme, da vi er så få.

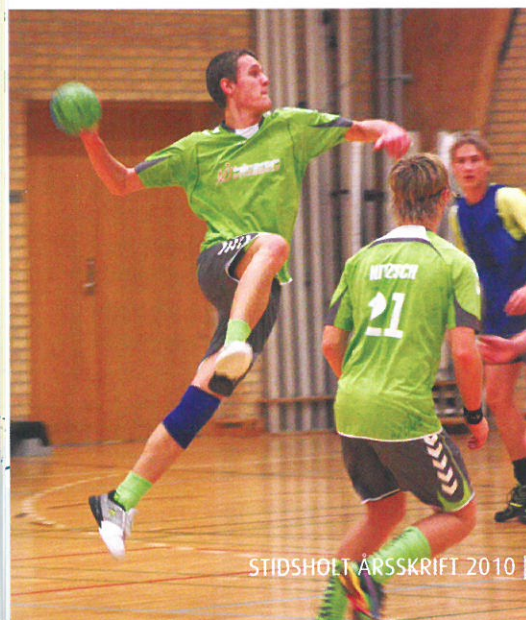
Jeg ved, at der kommer mange flere på svømmelinjen på Stidsholt næste år, og jeg håber, de bare vil nyde det, fordi det er en træner og et hold, man ikke glemmer."



Årets gang på Stidsholt

2010-2011

Efter en dejlig sommerferie og mange forberedelser for det praktiske personale og lærerne på Stidsholt, stod skolen søndag d. 15. august 2010 klar til at modtage årets nye elevhold. Denne dag er der altid en helt speciel og forventningsfuld stemning på skolen.



STIDSHOLT ÅRSSKRIFT 2010 | 12

Det er spændende at stå ved vejen, i skolegården, på plænen og på gangene og vise de nye og mindst lige så spændte og forventningsfulde elever og forældre ind på de værelser og områder, der for det kommende år skal danne rammen om et aktivt og udviklende år.

I hallen kunne Steen byde elevholdet 2010/11 og deres forældre velkommen. 120 friske unge mennesker fik i Steens tale at vide, at skolen havde lagt rammerne klar til skoleåret, og det nu var deres opgave at lægge det indhold, kræfter og engagement i at skabe det fantastiske efterskoleår, de hver især drømte om.

Efter forældremøde og afsked blev der endelig tid til at tage fat på at introducere til efterskolelivet. Allerede søndag aften sørgede Michael og Gitte for, at eleverne for første gang kom i nærkontakt med lege som Aberøv og Sovsekandebombning. Der blev grinet og flyttet grænser. Introugen bød på mangeartede aktiviteter for hurtigt at "lære" at gå på efterskole.

Brandinstruktion, cykelture i lokalområdet (hvor ikke alle havde lige gode evner for at finde vej), atletik, linjeidræt og undervisning i en skønsm blanding. Der nåede også at blive spillet flere turneringskampe i fodbold. Det giver en fed stemning, når eleverne hepper på de nye kammerater.

I slutningen af august havde håndboldlinjen træningslejr for hurtigst muligt at få samspillet til at køre til de vigtige kvalifikationsstævner i september.

4. september drog Torben og jeg til Limfjordskrydserne i Aalborg med vores nye reklamepavillion. Vi var ude for at gøre svømmefolket opmærksomme på, at Stidsholt skulle opstarte en svømmelinje fra skoleåret 2011-12.

I uge 37 drog skolen på den traditionsrige teambuilding lejrskole i Rønbjerg. Her blev konkurrencegenet udfordret, holdånden tændt og lattermusklerne rørt i mange forskellige udfordringer og holddyster. Sidste weekend i september er et af årets højdepunkter. Fodbold-



spillerne var til NM. De kom hjem med meget flotte resultater. Da de kom hjem var forældrene kommet til skolen - klar til et døgn på efterskolen. Velinstallerede på Stidsholt Hotel og Camping hyggede forældre, elever og personale sig med god mad, aktiviteter og foredrag af Jens Winther om Tidens børn og unge. Herefter kom elevholdet 09/10 på

besøg. Der blev kæmpet om æren i alle idrætslinjer.

Som lærer er det meget vigtigt at holde tungen lige i munden og kun heppe på Stidsholt. Søndag var endnu en travl dag. Personale og elever gjorde atter skolen klar til stort ryk ind på Efterskolernes Dag. Eleverne var som sædvanligt fantastiske ambassadører for vores skole både

som rundvisere, idrætsudøvere og køkkenhjælpere. Man kan til stadighed blive helt overrumplet over den stolthed og det ejerskab, eleverne udviser for den skole, de faktisk kun har været på i 6 uger.

15. oktober var det blevet tid til en af årets helt store individuelle udfordringer: Stidsholt triatlon med 400 meter svømning, 25 km cykling og 5 km løb. Herefter velfortjent efterårsferie. I løbet af efteråret var der mange forskellige store og små aktiviteter. Trænerkurser, venneweekend, den hyggelige bedsteforældre dag. 10. klasserne var i brobygning på ungdomsuddannelserne og skrev herefter den obligatoriske selvvalgte opgave om deres uddannelsesvej og karrieredrømme. 9. klasserne skrev projektopgave. En af de oplevelser, der nok står skarpest i hukommelsen hos eleverne er casinoaftenen. Man må sige, at de formåede at klæde sig til situationen og leve sig ind i rollen som storgamblere. Især drengene gav den gas ved pokerbordene og rouletten.

Til december havde Åse Østergaard som sædvanligt julepyntet skolen hyggeligt med nisser, hjerter og

dekorationer. Det særlige dette år var, at det var sidste gang Åse stod for pyntningen, da hun til nytår gik på efterløn. Heldigvis kan jeg i skrivende stund konstatere, at Hanne er en dygtig efterfølger, der har sørget for julehyggen igen har indfundet sig på Stidsholt. Den 11. og 12. december var skolerne vært ved kredsmeesterskaberne i badminton. Et kæmpe arrangement, som Gitte havde planlagt minutøst, og alt klappede efter planen. Efterfølgende har der været

stor ros til arrangementet og de hyggelige rammer, skolen kan afholde sådanne store sportsevents i. Før der kunne blive juleferie, måtte eleverne igennem terminsprøverne. Prøverne sammen med første halvårs faglige præstationer skulle samlet give et billede af elevernes uddannelsesparathed til brug for forældresamtaler i januar og ansøgning til ungdomsuddannelserne i februar.

Fra 1. januar ansatte skolen en køkkenleder. Valget faldt på den lokale slagtermester Klaus Kjærgaard. Hans primære opgave er i samarbejde med de rutinede køkkendamer at lave en sundere kostprofil på skolen. Midt i januar havde vi den hyggelige søskendeweekend, hvor søskende i alle aldre fik et døgn på efterskole i selskab med deres savnede bror eller søster. I slutningen af



januar drog håndbold og badmintonlinjen på tur til Malmø. De fik mange gode oplevelser, men det er nok især Danmarks 3 kampe i mellemrunden, de husker. En kæmpeoplevelse at sidde på de rød-hvide stemningsfyldte tribuner - og for nogles vedkommende autografer og kindkys fra en håndboldstjerne.

I starten af marts blev der afholdt en kombineret faguge for matematik, naturfag og gymnastik. Her blev der trænet frem til det store efterskolestævne i Gigantium og opvisningen i Sæby. Herefter fulgte en dejlig skitur til Hafjell. Den sidste weekend i måneden stod igen i gymnastikkens tegn, og der blev lavet årets første opvisning - oveni købet for det kommende elevhold. Puha, der var sommerfugle i maven inden. Men den blev gennemført i flot stil. Og selv med mange år på bagen i efterskoleverdenen må jeg indrømme, at

det er med stor stolthed og en klump i halsen, når man rejser sig for fanen og ser ens elever taktfast marchere ind i hallen. I begyndelsen af april var det blevet fodboldlinjens tur til at komme på tur til Holland. De fik set kampe i Æresdivisionen, overværet topprofessionelle fodboldspillere træne og var så heldige at få chancen for at hilse på et par stykker af dem. Badmintonlinjen var til DM, og de mange flotte resultater blev kronet med den første DM guldmedalje i skolens historie.

I maj begynder man at mærke, at et efter-skoleår jo også kommer til en afslutning. Der var skriftlige afgangsprøver, men også én af årets helt store oplevelser - Gal-laftenen. Store forberedelser tilgår dette arrangement. Mange piger havde igen med især Belindas kyndige vejledning - men også Lottes hjælpende hånd - fået syet smukke gallakjoler. Køkkenet havde i flere dage forberedt en overdådig menu, eleverne havde trænet Les Lancier, og drengene brudt hovedet med, hvordan de bedst muligt kunne imponere deres date Juni måned prøver, prøver og atter prøver og så lige pludselig er det næsten slut. Igen en dejlig afslutningstur til Drengborg i Aalbæk, og så lørdag den 25. juni var året slut og tiden til en tårevædet afsked kommet.



Badmintonlinjen:

På badmintonlinjen har vi rigtig mange aktiviteter. F.eks. tur til DenmarkOpen, besøg på Hjemly idræts-efterskole og vores linje-idrætstur til håndbold VM for herrer sammen med håndboldlinjen, hvor vi bl.a. spillede badminton imod de lokale.

Herudover Vendsyssel Elite Badmintons ligakamp imod Peter Gade og co. og vores møde med Peter efter kampen, afviklingen af kredsmeesterskaberne (det største arrangement i skolens historie) og meget meget mere. Udover de nævnte arrangementer deltog skolens badmintonlinje igen i år i det individuelle Danmarksmeesterskab for ungdomsspillere, som fandt sted fra fredag d. 29./4. til søndag d. 1./5. i Vejen idrætscenter. Turneringen er den største af sin slags med over 1.000 deltagere i forskellige årgange og rækker fra hele landet.

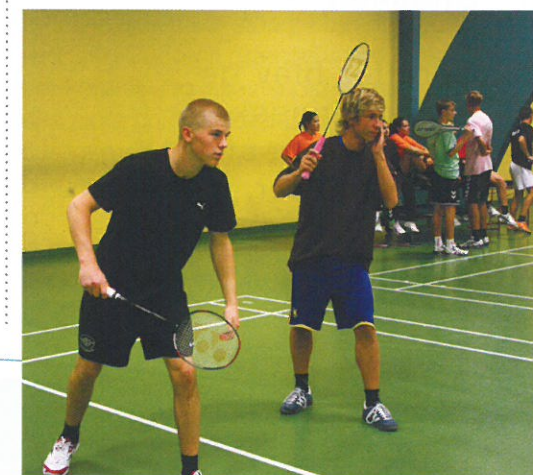
Turen til Vejen var tænkt som en sæsonafslutning for vores badmintonlinje, hvor alt flid og ihærdighed igennem året gerne skulle kulminere og gå op i en højere enhed.

På spillerne kunne man allerede ved afgang fra skolen tidligt fredag morgen mærke, at det var noget særligt, vi sammen skulle opleve. Selve turneringen blev afviklet i 10 forskellige haller i Vejen og omegn, og vores elever var spredt i 3 af de 10 haller. Kampene får altid en ekstra snert af seriositet og kampvilje, når det er et DM, man deltager i. Så folk var tændte og parate til at kæmpe til sidste bloddråbe i de enkelte kampe.

Da fredagens og lørdagens indledende kampe var ovre, var turneringen nået frem til søndagens semifinaler og finaler. Videre til søndag havde vi 3 Stidsholtspillere. Det var hhv. Søren Buttenschön og Kathrine Bærtelsen, som spillede sammen i mix-double i U17 A-rækken, og Jacob Bo Sommer, der med en makker fra Ulkebøl var videre til semifinalerne i både herresingle og i herredouble i U17 C-rækken. Mix-doublen tabte desværre forholdsvis klart i 2 sæt og måtte tage til takke med en flot bronzemedalje. Jacob

Bo Sommer og hans makker nåede for-tjent frem til finalen i herredouble, hvor de desværre tabte i to tætte sæt. Til gengæld gik Jacob hele vejen i single, hvor han efter et drama uden lige vandt finalen med cifrene 21/10, 15/21 og 21/18. Et resultat, der skriver Stidsholt-historie, idet Jacob er den første elev på skolen, der kan prale af at have vundet en individuel DM titel, hvilket må siges at være meget flot.

Turen var en stor succes med en masse god badminton, godt socialt samvær og ikke mindst kronen på værket: Den flotte DM-titel til skolen ☺ - spændende, om den kan "forsvares" næste år...





Linjeidrættstur til Holland

Fredag aften d. 8/4-2011 var det fodboldlinjens tur til at komme på linjeidrættstur. Turen gik til Holland og begyndte med, at et ypperligt måltid blev serveret af Klaus på restaurant Stidsholt.

Herefter blev de unge mennesker hentet af én af Nilles busser.

Første destination: Banegården i Amsterdam. Inden der blev ro i bussen for natten, skulle der ses et par film og ikke mindst synges et par af de berygtede kampsange.

Omkring kl. 7 næste morgen ankom vi til Amsterdam Banegård og herefter til den campingplads, hvor vi skulle bo. Her var der mulighed for, at chaufføren kunne få lidt hvile, og efter en nat med 37 skrålende fodboldelever, som havde givet den gas til langt ud på natten, var det bestemt velfortjent.

Inden butikkerne i Amsterdam åbnede, var der mulighed for at kigge butiksvinduer, få lidt at spise og ikke mindst få strakt benene. Kl. 10 mødtes alle igen for at tage på en af de berømte kanalrundfarter

i Amsterdam. Det blev en enorm hyggelig tur med god stemning på båden. Ikke kun fordi Amsterdam viste sig fra sin gode side med dejligt vejr og omkring 20 grader, men også fordi båden sejlede forbi det berømte Red Light District, som ikke var helt uinteressant for de 37 friske unge fodbold drenge ;-)

Middagen blev indtaget på McDonalds, Burger King osv. Det vidste sig senere ikke at være sidste gang, det skete. Efter middagen mødtes vi på banegården igen for at tage toget til Den Haag, som ligger ca. en halv times kørsel fra Amsterdam. Her skulle vi se kampen i den hollandske Æresdivision mellem Den Haag og Vitesse. Spændingen var stor, og stadion var fyldt med ca. 14.000 tilskuere. Udover

at vi fik en god spændende kamp, som hjemmeholdet vandt 3-1, bød turen også på en helt ny måde at gå på stadion på. Hvor vi alle kender bl.a. Aalborg Stadion som et røgfrit stadion, mødte vi her den totale modsætning. Vi stod omhykket i de rene hashtåger, og flere fik tilbudt at købe noget til dem selv. Heldigvis ved vores elever bedre.

Efter kampen blev vi hentet i Den Haag af vores trofaste chauffør og kørt til campingpladsen Duinrell. Campingpladsen bød blandt andet på et kæmpe bade-land, som stod til fri afbenyttelse hele aftenen til stor fornøjelse for alle.

Søndag blev weekendens højdepunkt. Her skulle vi ind og se kampen Ajax mod Groningen. Det skulle igen vise sig at være



en lidt anden oplevelse at gå til kamp i Holland, end vi kender fra superligaen. For det første tog det ca. 1½ time bare for at komme fra bussen og ind til stadion. Selve området var også lidt mere end bare en grill med et par pølser på menuen. Stadion var fyldt med bl.a. live musik, boder med tøj og masser af merchandise. Og så var der selvfølgelig også de obligatoriske stadionplatter. Mens vi står og betragter sceneriet, får Søren øje på Kjeld Bordinggaard, som var dansk ungdomslandstræner på daværende tidspunkt. Søren råber ham an, og det ender med, at Søren og Mathis får en god lang snak med ham. Dette skulle senere vise sig ikke at være den eneste fodbold kendis, som vi kom til at møde på vores tur. Men mere om det senere.

Hvis vi troede, vi havde oplevet en fed stemning i Den Haag, var det ingenting i forhold til den stemning, vi kom til at føle på Ajax stadion. Ajax stadion er formet som en æggeskal, hvilket betyder, at tilskuerpladserne er enormt

der var 34.000 tilskuere. I kampen kunne vi blandt andet følge de danske helte fra landsholdet Christian Eriksen og Nicolai Boilesen fra Ajax og Peter Enevoldsen fra Groningen. En fantastisk god kamp med to perlemål af Ajax, som førte til kampens resultat 2-0 til Ajax. Efter endt kamp og en lang vej ud af stadion igen blev vi kørt tilbage til campingpladsen, hvor aftenen endnu en gang bød på en burger og badeland.

Næste morgen var det blevet mandag, og turen skulle fortsætte mod Hamborg, hvortil vi ankom midt på eftermiddagen. Her var der igen sat tid af til lidt shopping og aftensmad. Dog bestod maden for en gangs skyld ikke af burgere. Vi boede på et hostel, hvor vi bestemt ikke var alene. Her skulle sove omkring 400 unge mennesker. Hvis nogen havde forestillet sig at rende rundt på gangene, kom man hurtigt på andre tanker, idet der gik vagter rundt og patruljerede. Disse var ifølge Søren og Mathis pænt store. Dette til stor ærgrelse for drengene, som jo ellers nok kunne se flere

stejle, men lige meget, hvor man står på stadion, har man en kanonudsigt. Modsat de 14.000 tilskuere dagen før, kom vi her til et stadion, hvor

pæne piger over på de modsatte gange. Men desværre drenge: Det må blive en anden gang.

Tirsdag, dagen hvor vi skulle retur til Stidsholt, var der lige en sidste ting på programmet. Vi skulle ind og se Hamborg SV træne og se deres stadion. Stadion var ikke imponerende i forhold til Ajax' stadion, men hvad der derimod kunne imponere, var de biler, vi så på parkeringspladsen. Mens vi står på parkeringspladsen, kommer Hamborgs trup pludselig gående på vej mod dagens træning. Et stjernespækket mandskab, som man kun kan synes, det er en fed oplevelse at møde. Blandt de sidste på vej ud bliver Ruud Van Nistelroy spottet. To af drengene bliver sendt over til ham, for at spørge, om han vil lade sig fotografere med Stidsholt truppen. Dette gør han selvfølgelig, dog kunne der måske spores et lille skræmt blik i hans øjne over alle de drenge, som selvfølgelig skulle stå så tæt som muligt på stjernen. Efter billedet får Nistelroy lov at gå, og vi overværer træningen.

Det sidste lille stop på turen foregår ved Otto Duborgs grænsehandel. Her blev der købt slik og ikke mindst sodavand til den store guldmedalje. Der var behov for rigeligt med cola til at skylle de mange burgere ned med.

Tak for en fantastisk god tur drenge, samt et godt fodboldår.

Søren & Brian.



Endnu et skoleår på Håndboldlinjen



Skoleåret 10/11 bød endnu engang på en masse håndboldoplevelser og stor aktivitet.



Udover mange håndboldkampe i den almindelige jhf-turnering, så har håndboldlinjen også deltaget i efterskoleturneringen, Thylandcup, NM, Nøvlingcup, sommerhåndbold og strandhåndbold. Traditionen tro står vi for at afholde NM, og det er altid en stor udfordring at få den stadigt voksende turnering til at klappe. Men det er en super dag med kanon stemning i hallerne, og det er og blir' bare fedt at spille kampe i en propfyldt Stidsholthal med meget larmende tilskuere. Der skal lyde en tak til Dybvadhallen og

Hørby Ungdomsskole for den hjælpende hånd i forbindelse med turneringen. I foråret har vi god erfaring med at samle vores kommende håndboldspillere til en weekend på skolen, hvor vi kan lære hinanden at kende både socialt og håndboldmæssigt. I år stod den på træning fredag og Nøvlingcup lørdag – søndag. Vores daværende elever deltog også i turneringen. Oveni skulle vores pigehold samme weekend til Jysk Mesterskab. Jo det er en weekend, hvor man som håndboldlærer på Stidsholt har noget at se til. Heldigvis fik vi hjælp af forældre, når der var flere kampe i gang på samme tid. Vores 10/11 drenge vandt turneringen efter at have slået vores kommende elever i semifinalen og Aalborg KFUM i finalen. Vores kommende piger vandt også turneringen efter at have slået 10/11 pigerne i semifinalen og Nøvling i finalen. Man kan vist roligt sige, at vi var med i den turnering ☺
Udover at spille en masse håndbold, var vi også ude at se meget håndbold.



Ligakampe i Aalborg, EM for damer i Danmark og ikke mindst vores tur til VM i Malmø sammen med badmintonlinjen. Det var en stor oplevelse. Jeg tror, de fleste kan huske de danske håndboldherres kampe foran fjernsynet hjemme i de danske stuer, men at stå i Sverige i en fyldt Malmø Arena med plads til 13.700 mennesker og råbe sig fuldstændig hæst: Det var bare for fedt. Vi havde hjemmefra lavet bannere og flag, som vi havde med. Bl.a. et kæmpe Dannebrog, som vi rullede ned over os alle, når der var timeout. Vi havde købt billetter til alle mellemrunderne, Danmark-Polen, Danmark-Argentina og Danmark-Sverige. Specielt

Danmark-Sverige var en fed kamp, hvor der virkelig var fight både på banen og på tilskuerpladserne. Jeg kender ikke helt forholdstallet mellem danske og svenske tilskuere, men efter larmen at dømme, var vi danskere i overtal. Der blev selvfølgelig også tid til noget kulturelt. Vi var bl.a. på byvandring med guide i det gamle og nye Malmø. Derudover blev der også spillet lidt træningskampe. En helt igennem fantastisk tur og endnu et fantastisk håndboldår på Stidsholt.

Årgangsbilleder



1945
1946



1954
1955



1960
1961



1969
1970



1970
1971



1985
1986



1986
1987



1987
1988



1987
1988



1988
1989

Årgangsbilleder

1988
1989



1988
1989



Stidsholt - Nordjyllands Idrætsskole

1996
1997



2000
2001

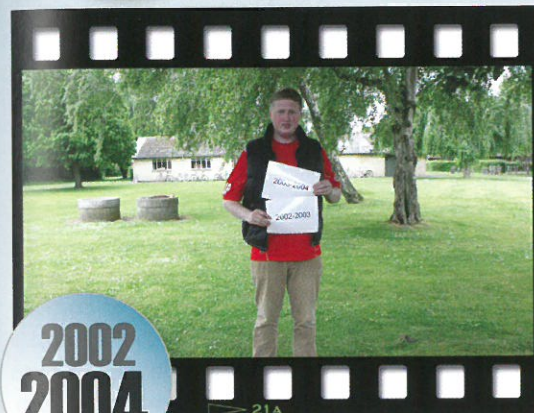
1989
1990



1990
1991



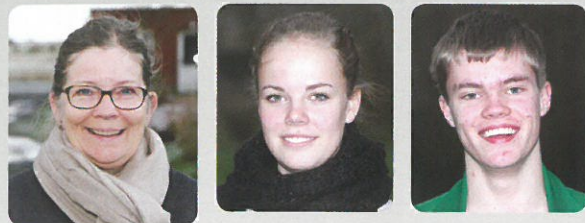
1991
1992



2002
2004



2005
2006



Om brobygningsforløbet i uge 47

Mange elever ved, hvad de vil være, og hvilken uddannelse, de ønsker at gå i gang med, når de forlader efterskolen. Men der er altid nogle, som er uafklarede. Her kan et brobygningsforløb til en ungdoms-uddannelse være med til at afklare de unge.

Jeg har bedt Natasha og Mathias fortælle lidt om deres brobygning til henholdsvis en gymnasial- og en erhvervsuddannelse.

Brobygning på Dronninglund Gymnasium af elev Natasha Vestergaard

Mit forløb i brobygning er foregået på Dronninglund Gymnasium, hvor jeg hele ugen har deltaget i forskellige timer og fællesarrangementer sammen med 17 andre elever fra Stidsholt. Ugen begyndte med et orienteringsmøde, hvor vi fik forklaret lidt om det at gå på STX. Studievejlederen fortalte os blandt andet noget om studieretningerne, hvad vi kan bruge gymnasiet til og om specielle traditioner for netop Dronninglund Gymnasium.

Derefter begyndte "hverdagen", hvor vi nu skulle prøve, hvordan

det er at gå på gymnasiet. Vi havde selv fået lov at vælge, hvilke timer vi ville deltage i, og jeg havde valgt, at min første time skulle være Oldtidskundskab. Jeg synes, det var spændende at deltage i et fag, som jeg ikke kendte til i forvejen. Udover de timer er der også nogle fag, som er valgt for os, så som dansk, matematik, musik, idræt, billedkunst, historie og kemi.

Dagen efter havde jeg valgt tysk i første lektion. Det foregik i en 1.g. Det skulle vise sig at være meget interessant, da tysk på gymnasiet egentlig ikke var så svært, som jeg troede. Det var ikke sværere, end at jeg selv kunne deltage aktivt i timen. I min sidste time havde jeg valgt engelsk i en 1.g. Det var også en spændende time at deltage i, for også her blev jeg overrasket over, at niveauet ikke var højere, end at man selv kunne forstå det. I min

sidste påhørstime havde jeg valgt spansk i 2.g, hvilket også var virkelig fedt. For selvom man måske ikke var så god til at snakke spansk, så var både elever og lærere gode til at hjælpe én. Det har de i øvrigt været i alle timer. Lærerne har generelt været gode til at få os til at deltage så meget som muligt i timerne. Eleverne har også været virkelig gode til at snakke med os, så vi følte os trygge. Det kan jo godt være lidt skræmmende at kaste sig ud i et sprog, som man overhovedet ikke kender til. Og oven i købet sammen med nogle ældre elever, som har haft det i nogle år. Jeg har været rigtig glad for, at jeg valgte STX på Dronninglund Gymnasium. Jeg har lært nogle ting om det at gå på gymnasiet, som jeg ikke kendte til i forvejen.



Brobygning på Bygge og Anlæg, Tech College Aalborg – af elev Mathias Pedersen

Jeg har været i brobygning på Bygge og Anlæg som murer, maler og tømrer. Vi begyndte med at mure mandag og tirsdag. Vi begyndte helt fra bunden med at mure op med leca-blokke og efterfølgende med normale mursten. Det hele endte med at danne en firkant på ca. 3x3 meter og ca. en meter høj. Det var meget sjovt at mure, og det gav et godt indblik i, hvad du kommer til at arbejde med som murer ude i det virkelige liv. Samtidig kunne man følge dem, som var i gang med mureruddannelsen og se, hvad de lavede. Onsdag skulle vi male. Det var dog ikke så

sjovt, da vi fik også at vide, at det ikke var det helt vilde, vi kunne nå, da vi kun havde en dag. Det, vi lavede, hed tapeteknik, mener jeg. Det gik ud på, at vi fik to små plader, en hvid og en sort, hvorpå vi så satte noget malertape, som vi havde lyst til, og så skulle vi male de forskellige felter og til sidst tage tapen af, og så var der nogle helt skarpe kanter.

De sidste to dage (torsdag og fredag) skulle vi så være tømrere. Det var den primære årsag til, at jeg havde valgt Bygge og Anlæg. Det var rigtig sjovt. Der skulle vi nemlig lave tag til vores hus, som vi havde muret tidligere. Det

var helt fra spær og til lægter, som vi skulle montere og save til i vinkler og længder. Til sidst satte vi så tagrender på siderne. Alt i alt var det en utrolig spændende uge, men jeg tror, at hvis man vælger det på grund af malerfaget, så bliver man nok lidt skuffet. Men som murer og tømrer var det rigtig fedt at prøve. Også fordi vi de sidste gange, jeg har været afsted, bare har lavet fuglehuse og enkeltstående mure. Men jeg synes helt klart, at det var fedt her i 10. klasse. Og med gode rundvisninger fik vi fortalt, hvad det indeholder at tage de forskellige uddannelser.



Sindal Privatskole i spændende SVØMME

Sindal Privatskole i Hørnsted har indgået et spændende samarbejde med Stidsholt - Nordjyllands Idrætsefterskole.

SAMARBEJDE med Stidsholt



Aftalen indebærer blandt andet, at eleverne i 4., 5. og 6. klasse hver fjerde onsdag undervises i Sæby Svømmebad af Kris Norup Christensen, som er svømmelærer på Stidsholt og har en fortid som træner i Aalborg Svømmeklub.

- Kris er for det første en kapacitet, som vores børn har stor glæde af, men der er flere fordele. Eleverne på svømmelinjen på Stidsholt skal som en del af deres undervisning selv lære, hvad det vi sige at være instruktør. I den forbindelse bruger de vores elever som medier. Det betyder, at alle elever på Sindal Privatskole – ud over Kris – har en personlig træner, fortæller idrætslærer Martin Overgaard.

Eleverne på Sindal Privatskole glæder sig også over, at de

har mulighed for at tilbringe en time og tre kvarter i Sæby Svømmebad.

- Det er et stort fremskridt i forhold de 25 minutter, som vi var vant til fra Sindal Svømmehal. Her var vi tvunget til at piske eleverne igennem og endda bruge det store frikvarter. Nu får eleverne mere kvalificeret undervisning, og der er også tid til sjov og leg. *Det gør, at svømning nu er fantastisk spændende, siger Martin Overgaard.*

På Stidsholt - Nordjyllands Idrætsefterskole er svømning en helt ny linje. Her ønsker man, at samarbejdsaftalen medvirker til at øge kendskabet til skolens svømmelinje, således at elever i 9. og 10. klasse i Hjørring Kommune, som interesserer sig for svømning, måske vil overveje at gå på Stidsholt.

Aftalen indebærer desuden, at Stidsholt med glæde hjælper Sindal Privatskole med forskellige former for idrætsarrangementer. Et tilbud, som skolen i Hørnsted glæder sig til at bruge, for der bliver flere og flere elever på Sindal Privatskole.

- Vi var 40 elever, da vi begyndte efter sommerferien, men nu er vi oppe på 47. Vi har fået to elever fra Frederikshavn og fem fra Sindal-området. Det er vi yderst tilfredse med. Stemningen er meget positiv, og vi oplever både på skolen og hos forældrene et endnu større engagement, gejst og initiativ end tidligere, slutter skoleleder Ann Haugaard Christiansen.



BARN SENDT AF STED

– næsten voksen vender hjem

Caroline Thorup Christoffersen – elev i 9. klasse- har lavet denne skriftlige opgave om livet på en efterskole. Opgaven er lavet som en artikel – et interview med Caroline Thorup Christoffersen.



Efterskole er blevet en meget populær skoleform, både blandt elever, og også deres forældre. Begrundelserne for og forventninger til

efterskolen er forskellige fra barn til forældre. Børnene tager oftest af sted med forventning om, at hverdagen forandres i forhold til folkeskolen. Nye venskaber og bekendtskaber er et stort håb og en stor forventning fra de unge, som de fleste i allerhøjeste grad får opfyldt. Venskaber for livet bliver skabt på efterskoler.

Forældrene har selvfølgelig også nogle forventninger til, hvad efterskoleåret

vil gøre ved deres barn. De forventer, at et næsten helt forandret og meget ældre ungt menneske vender hjem. Et ungt menneske, som har lært at tage vare på sig selv, og som sagtens kan stå på egne ben. Måske et nyt ungt menneske, som allerede er klar til at flytte hjemmefra?

Det sociale fællesskab

Vi har snakket med Caroline Thorup Christoffersen, som til hverdag er elev i niende klasse på Stidsholt - Nordjyllands Idrætsefterskole. Hun har gået på efterskolen siden sommerferien. Ligesom alle andre elever har også hun haft forventninger til sit efterskoleophold.

"Det hele er, som jeg havde håbet. En helt anderledes hverdag, hvor ingen dage er ens. Du bliver hele tiden udfordret og prøver mange grænser af. Du kommer til at lære dig selv bedre og bedre at kende."

Det sociale miljø er Caroline rigtig glad for. På en efterskole er man på

konstant. Det summer af liv overalt, og sjældent kan du finde et rum for dig selv.

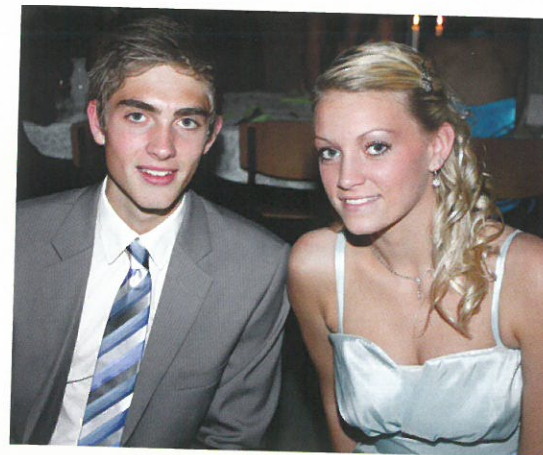
"Jeg er kommet ind på et super godt værelse, med de bedste rumboer nogensinde! Selvom vi er tre vidt forskellige piger, så har vi det bare rigtig godt sammen. Allerede nu ved vi, at vi kan stole hundrede og ti procent på hinanden, og vi ved, at intet kommer uden for værelsets fire vægge. Jeg ved med sikkerhed, at vi tre piger vil holde kontakten for altid", fortæller Caroline.

Som sagt er der mennesker omkring én konstant, og når man hele tiden skal være social, så kommer man også tættere og tættere på hinanden.

"Til sidst tror jeg, at vi alle sammen kommer til at kende hinanden så godt, at alle ved, hvornår hver pige har menstruation", siger Caroline, og griner.

Den faglige side af efterskolelivet

Carolines linjefag er håndbold. Én af hendes forventninger, da hun startede



på efterskole, var, at hun skulle få noget mere udfordring, og at hun skulle blive bedre til sin sport.

"Jeg føler, jeg får dét ud af det, som jeg forventede, da jeg ville starte her. Selvom jeg kun er cirka to måneder inde i mit efterskoleår, så kan jeg allerede mærke, at det her bliver et alt for vildt år at skulle spille håndbold i, for her tager de min linjesport ligeså seriøst, som mine boglige fag."

Selvom der hele tiden sker mange sjove ting i fællesskabet, så skal man også lære at sige fra.

"Det sociale og linjefaget betyder ikke bare mere på en efterskole. Det fylder også meget mere, end det gjorde derhjemme. Men nogle gange bliver man nødt til at sige fra til en masse ting, for ellers får man slet ikke

tid til det faglige. Skolegang er jo også en stor del i hverdagen, men det er oftest det, man glemmer og helst lægger til side, for det er det kedeligste. Men husk for Guds skyld at hænge i, for ellers bliver det et træls år med skodkarakterer og sure lærere" fortæller Caroline med alvor i stemmen.

"Nye" forældre

Det kan være svært at skelne mellem skole og privatlivet, når der ingen forældre er til at trøste, vejlede og hjælpe, men 'kun' ansatte lærere. Lærerne er jo også på skolen, når der ikke er undervisning, så lærerne kan sagtens komme til at virke som elevernes reserveforældre.

Forældrene er der jo ikke til at gå og holde de unge i hånden. De unge skal

lære at tage vare på sig selv og tage ansvar. Lektier, køkkentjans, rengøring, sengetider og andre tidspunkter skal overholdes, men det bliver uden nogen form for hjælp. Alt skal gøres mere eller mindre på egen hånd.

Og det er nok egentlig det, der gør den største forskel. Det er her de fleste unge får det største chok. Men det kan læres, selvom det ind imellem kan koste lidt dyrt på selvtilliden.

Men så er det bare op på hesten igen og klø på. For i den sidste ende er det jo også det, der gør efterskolelivet så fantastisk – at man skaber det selv, og at man klarer det selv.





Mødet med det ukendte

Hvordan var det at være i praktik på Stidstholt - Nordjyllands Idrætsefterskole? Der er rigtig mange oplevelser at sætte fokus på, så jeg vil nøjes med at fremhæve en enkelt, nemlig min første aftenvagt – i øvrigt også mit første møde med eleverne.

Jeg mødte ind på skolen mandag kl. 17.45 og skulle være med til at tage imod eleverne. De havde været på forlænget weekend efter en uge på Rønbjerg. Vi skulle være tre på vagt den aften – Steen, Steen og så mig. Den ene Steen er skolens forstander (herefter kaldet ForstanderSteen), den anden Steen er vikar i tysk og hjælpetræner i fodbold (herefter kaldet VikarSteen).

Jeg blev godt modtaget af ForstanderSteen, som forklarede mig aftenens opgaver:

- registrering af eleverne og udlevering af deres værelsesnøgle.

- aftensservering i spisesalen (brød varmes og udskæres, serveres med smør og marmelade).

- sørge for at eleverne er på deres værelser, kommer i seng, og at der er ro til rette tid.

"Jeg skal lige hjem en tur, men kommer igen inden kl. 21. Vil du sørge for at varme brød til aftensservering – VikarSteen kommer om en halv time", sagde ForstanderSteen, og så smuttede han hjem. Heldigvis havde jeg noget læsestof med, for de første par timer skete der ikke meget. VikarSteen dukkede op, og vi sad og hyggesnakkede på lærerværelset.

Efterhånden begyndte eleverne at ankomme. VikarSteen og jeg fik sat "hak" ved elevernes navne, når de kom for at hente deres værelsesnøgle. Jeg anede jo ikke, hvem de var, så jeg måtte spørge til deres navne – flere af dem kiggede undrende på mig, men først efter et stykke tid kom én af pigerne tilbage til lærerværelset og sagde – "sig mig lige en gang: Hvem er du egentlig, og hvad laver du her?". Sjovt, synes jeg, at der skulle gå så længe, inden nogen "kunne få sig til" at spørge.... Aftensserveringen blev noget af et show – i hvert fald for ForstanderSteen og mig.... Ovn blev tændt, og brødet skulle varmes. Hold da op, tænkte jeg, mon de spiser så meget, så'n nogle efterskoleelever. Der lå vel



omkring 25 hjemmebagte brød på bordet. Nå, jeg gik i gang med at varme brødet, men det havde været i fryseren, så det var stenhårdt indeni, og 10 min. i ovnen var ikke nok til at tø det op, så det tog temmelig længe at få det varmet ordentligt. Vi fik serveret, og bagefter skulle vi jo have fyldt i opvaskemaskinen. Jeg må lige indskyde, at det normalt er elevernes tjans, men fordi de lige var mødt ind, var ingen elever på køkkenvagt.

Det gik helt galt. Der var noget i vejen med opvaskemaskinen. ForstanderSteen prøvede alt muligt, men intet virkede. Til sidst trak vi i nødbremsen og ringede til Klaus, som er køkkenchef. Han kom, satte bundproppen i maskinen, så virkede den upåklageligt, og i øvrigt fik han reddet noget

af alt det brød, jeg ville have været i gang med at varme. Det skulle nemlig bruges næste morgen! Han tog sig lidt til hovedet over os to, men tog det i øvrigt pænt – sådan at blive kaldt på arbejde sent om aftenen.

Da vi skulle til at gå rundt og forberede eleverne på, at sengetiden nærmede sig, delte vi os op. ForstanderSteen gik op på drengegangen, mens vikarSteen og jeg tog den lange gang og pigehusene. Hold da helt op for et støjniveau, vi blev mødt af! Men også en hyggelig stemning og nogle glade unge mennesker. Det var SVÆRT at få dem på værelserne og i seng. At både VikarSteen og jeg var helt nye i denne arbejdsopgave, gjorde det ikke nemmere, for de kørte lidt rundt med os. Vi var nok lidt for flinke og overbæren-

de, kunne jeg se, da jeg havde aftenvagt igen tirsdag med "garvede" lærere – men pyt.

De var jo også helt overstadige og fulde af energi efter en forlænget weekend, så der var først helt ro omkring kl. 23.45. Om jeg var træt, da jeg kom hjem?.... en smule, men også glad og opstemt efter min debut.

Det har været sjovt, lærerigt, tankevækkende og lidt hårdt at være i praktik på Stidsholt, men det har i særdeleshed været en tid, som jeg tænker tilbage på med glæde.





... ny svømmelærer

Jeg hedder Kris Norup Kristensen. Jeg blev ansat som lærer på Stidsholt fra august i år. Jeg kommer fra et job som pædagog og har ved siden af været svømme-træner i Aalborg svømmeklub.

Jeg blev uddannet januar 2011 på Aalborg Pædagogseminarium, så det at stå som lærer er en stor udfordring for mig. Jeg har min svømmeerfaring fra min egen karriere, som indebar talrige mesterskaber som junior- og seniorsvømmer. Jeg har derudover været landsholdssvømmer frem til 2004.

Derudover har jeg siden 2005 kombineret min egen svømning med et job som træner i Aalborg svømmeklub for diverse hold fra talentholdene til 2.holdet. Her har jeg været med til at udvikle og coacher svømmetalenter, der stod på

niveauet fra junior til seniorsvømmer.

Jeg gik selv på efterskole i 10. klasse, hvor jeg prøvede at kombinere min idræt med min skolegang. Denne erfaring bruger jeg i mit arbejde på Stidsholt, ved at jeg ved og på egen krop har prøvet, hvad de unge går igennem på sådan et år. Jeg kan rigtig godt lide at arbejde med unge mennesker, der finder glæde i at dyrke deres sport og mener, jeg kan bidrage til at gøre deres år på Stidsholt uforglemmeligt.



Høj. Jeg hedder Klaus Kjærgaard.

madfar

Jeg er ansat som køkkenchef, eller skal vi bare kalde det "mad far". Helt fra barns ben har mad betydet meget for mig. Min mor er økonoma, og far er landmand, så grundstenen til min interesse, hobby og levevej blev lagt hjemme på gården blandt 100 jersey-køer, grise, høns og får.

Min mor var hjemmegående og sørgede for, at vi 4 unger fik alt godt til ganen, hjemmelavet selvfølgelig. Men virkeligheden ramte også os, da mor skulle på arbejdsmarkedet, og der blev ansat en ung pige i huset. Mor måtte herefter købe færdiglavet pålæg og fabriks-yoghurt samt smør. De to retter til aftensmaden blev skåret ned til en.

Jeg husker tydeligt min fars ansigtsudtryk forenden af køkkenbordet, og han spurgte da også mor, om det nu også var så vigtigt for hende at arbejde i byen. Det var det, og lige her på det tidspunkt blev det meget vigtigt for mig

at lave mad for at leve og ikke for at overleve.

Man kan ikke springe over, hvor gærdet er lavest, og derfor ligger det mig meget på sinde at give de unge mennesker indblik i det gastronomiske. Det er ikke i orden, at kødet er pakket i film og kan holde sig i månedsvis, eller der er det ene E nummer efter det andet.

Jeg fortæller dem blandt andet, at kroppen skal arbejde lige så meget for at få E nummeret som det fedt ud, den ikke har brug for. Jeg fortæller ligeledes om vigtigheden i, at de spiser lidt hver gang, det er spisetid (6 gange om dagen), for at deres energi kan være maximal.

Lidt om mig selv:

- ❖ Jeg er 36 år og gift med Joan. Vi har 4 børn. Kamilla på 13, Klara på 8, Katja på 6, og Karl er 2 år.
- ❖ Jeg begyndte i lære som butiksslagter for 20 år siden, og derefter som kreaturslagter og pølsemager. Som pølsemager blev jeg nummer to til DM i 1994 og nr. 3 til EM i 1995.
- ❖ Jeg var selvstændig slagter fra 1997 til 2010. Herefter vikar på foodcollege til december 2010, og jeg blev ansat på Stidsholt fra januar 2011.



Elevforeningens opløsning

Det er nu det sidste gang, jeg skriver i årsskriftet på vegne af Elevforeningen på Stidsholt – Nordjyllands Idrætsefterskole. Det er lidt trist, men også glædeligt.

Trist, fordi det betyder, der ingen elevforening er mere. Jeg har nu været med siden 2001, og det har været 10 gode år, hvor Elevforeningen har været med til at lave forskellige gode arrangementer for eleverne på skolen. Det glædelige ved opløsningen er, at der for det første er kommet stor aktivitet på skolen både i dagligdagen og i weekenderne og for det andet, at tidligere eleverne har fundet andre måder/medier at vedligeholde kontakten, efter at de er stoppet på skolen.

Hvad angår elevmødet, som foregår lørdag før Kristi Himmelfartsdag, vil der ikke blive den store forandring. Men der er jo sket lidt de senere år. Det er blevet til et elevmøde for alle tidligere elever, frem for en dag for jubilarer. Det vil sige, at alle årgange er velkomne til at komme hvert år og deltage i arrangementet

hele dagen , hvilket vi har set som meget positivt. Den store forskel ligger i, at der ingen generalforsamling i Elevforeningen bliver, og vi må jo nok indrømme, at det nok ikke lige var den generalforsamling, der trak tidligere elever til skolen ☺

Ved den sidste ordinære generalforsamling blev det stillet spørgsmål til skolen, som gik på, hvad sker der med det, som elevforeningen stod tidligere stod for: Dertil svarede Steen Jensen, skolens formand, at disse opgaver vil skolen fremover sig af. Det var til stor glæde for de fremmødte, som Elevforeningen og dens virke betød noget for.

For nogle har Elevforeningen jo bare altid været der, og derfor er det også underligt, at den er opløst, men jeg tror personligt, at det var bedst sådan, fordi vi på den måde kan samle opbakningen til skolen i Skolekredsen. Det har alle dage været et dilemma, at der har været 2 foreninger, Elevforeningen og Skolekredsen.

Skolekredsen kan man være medlem af, uanset om man tidligere har været elev eller bare er interesseret i at bakke op om skolen, og jeg skal derfor slutte med at opfordre alle, der endnu ikke er medlem af Skolekredsen bag Stidsholt – Nordjyllands Idrætsefterskole, til at melde sig ind.

Elevforeningens regnskab for året 2010

Nordjyllands Idrætsefterskole Stidsholt

INDTÆGTER:

Beholdninger pr. 01.01.10 – 31.12.10

Kontant.....	42,50 kr.
Spar Nord.....	3679,95 kr.
Renter.....	7,81 kr.
Balance.....	<u>3730,26 kr.</u>

UDGIFTER:

Blomster til begravelse Bent Østergaard ...	365,50 kr.
Blomst til mindsten	200,00 kr.
Bad taste party	235,00 kr.
Mandelgaver.....	882,00 kr.
Udgifter i alt.....	1682,00 kr.
Beholdning i alt pr. 31.12.10.....	<u>2048,26 kr.</u>
Balance.....	<u>3730,26 kr.</u>

BEHOLDNINGER PR. 31.12.10

Kontant.....	42,50 kr.
Spar Nord.....	<u>2005,76 kr.</u>
I alt.....	<u>2048,26 kr.</u>

Regnskab er revideret og fundet i orden.

Torben Pihl

Referat fra elevforeningens generalforsamling den 28. maj 2011

1. Valg af ordstyrer

Formand Steen Jensen blev valgt til ordstyrer

2. Formandens beretning

Hvad Elevforeningen har lavet det sidste år har været begrænset, grundet at skolens aktivitet niveau er meget højt + og få medlemmer af bestyrelsen i Elevforeningen. Det er noget, som formanden kommer ind på senere under indkomne forslag

3. Regnskab

Regnskabet er fremlagt og godkendt uden bemærkninger

4. Indkomne forslag

Vi er 3 bestyrelsesmedlemmer, som har lavet forslag om at nedlægge Elevforeningen, grundet flere punkter (forslag vedlagt). Primær grund er, at behovet for en Elevforening ikke længere eksisterer, da der i dag er flere medier, hvor tidligere elever kan mødes og holde kontakten, samt at skolens program er fyldt op, hvilket set fra Elevforeningen er positivt. Da forslaget blev fremlagt, var der flere spørgsmål fra medlemmerne, som vedrørte, hvad der ville komme til at ske med de tiltag, som Elevforeningen hidtil har stået for. Dertil svarede Steen Jensen, at skolen overtager Elevforeningens forpligtelser. Nemlig mandelgaver til juleafslutningen, blomster til mindstenen til elevmødet samt afholdelse af elevmødet. Derudover gav skolen udtryk for, at de fremover vil prøve at bruge Facebook-gruppen til at nå ud til de tidligere elever. Da de fremmødte medlemmer af Elevforeningen gav deres accept og bakkede op om forslaget, afsluttede formanden med at takke for fremmøde og opbakning til Elevforeningen.

Herefter blev der indkaldt til ekstra ordinærgeneralforsamling den 16. juni 2011 kl. 19.00 med et punkt på dagsordenen: Nedlæggelse af Elevforeningen.

Ekstraordinær generalforsamling den 16. juni 2011

Formalia for generalforsamlingen er i orden, da den blev varslet på den ordinære generalforsamling og er annonceret på facebookgruppen og skolens hjemmeside.

Igen blev det fremhævet, at skolen overtager Elevforeningens opgaver, blomster til mindsten, afholdelse af elevmødet og mandelgaver til juleafslutningen. I forbindelse med Elevforeningen nedlæggelse overgår Elevforeningens midler til skolen.

Eksisterende medlemmer af Elevforeningen overgår til medlemskab af Skolekredsen, og dermed vil der fra næste år kun være én forening, og vi håber, at alle, der har bakket op om Elevforeningen, vil fortsætte deres medlemskab i Skolekredsen.

Fremover vil de elever, der stopper på skolen, få 4 års forudbetalt medlemskab af Skolekredsen og dermed modtage årsskriftet samt indkaldelse til skolens generalforsamling, så der er ikke den store forskel på medlemskabet af Elevforeningen og Skolekredsen, udover at Skolekredsen skal være der, for at skolen kan eksistere.

Da fremmødet ikke var stort, og der ingen protester var mod at nedlægge Elevforeningen, blev foreningen enstemmigt nedlagt.

Elevliste årgang 2010/2011

Fornavne	Efternavn	Postnr., By
Amalie Brix	Kjær	9480 Løkken
Amanda Valborg	Jørgensen	2640 Hedehusene
Anders Kjærgaard	Jensen	9850 Hirtshals
Anja	Østerhaab Mortensen	9370 Hals
Anja Spliid	Hansen	9230 Svenstrup
Anna Kristine Haugaard	Nielsen	9990 Skagen
Anne Norkjær	Christensen	9700 Brønderslev
Annika	Brassøe	9900 Frederikshavn
Arvid	Berthelsen	8370 Hadsten
Astrid Holm	Nielsen	9260 Gistrup
Camilla	Madsen	9240 Nibe
Casper Drejer	Nielsen	9981 Jerup
Cecilie Havkrog	Steen	9830 Tårs
Channe Kronborg	Jensen	9382 Tylstrup
Christian B.	Larsen	9530 Støvring
Christoffer Carøe	Poulsen	8600 Silkeborg
Cæcilie S. M.	Thomsen	8382 Hinnerup
Daniel Broode	Thomsen	9800 Hjørring
Daniel Juhl	Christensen	9210 Aalborg SØ
Dennis T. H.	Hansen	9230 Svenstrup
Ditte Landbo	Rasmussen	9870 Sindal
Elina	Andersen	9700 Brønderslev
Gorm Slåttelid	Smidt-Jensen	7840 Højslev
Hardy Højland	Andersen	7570 Vemb Nees
Heidi	Frimor	9320 Hjallerup
Henning	Stidsen	3922 Nanortalik
Henrik	Lykke Bach	9230 Svenstrup
Ida	Valentin	8800 Viborg
Ivalu Barlach	Christensen	3950 Egedesminde
Jacob Bo Sommer	Græsholm	5690 Tommerup
Jacob Lundgaard	Christensen	8382 Hinnerup
Jakob	Overgaard Rasmussen	9240 Nibe
Jakob Hartmann	Hansen	9760 Vrå
Janus Stovgaard	Skov	5350 Rynkeby
Joachim Søndergård	Nielsen	9320 Hjallerup
Jonah	Stoltenberg	9600 Års
Jonas Juhl	Thomsen	9382 Tylstrup
Jonathan Hauge	Kirkegaard	9200 Aalborg SV
Julius Lyngby	Pahl	3060 Espergærde
Kasper	Nitzsch Kristiansen	9310 Vodskov
Kasper	Højsgaard	9210 Aalborg SØ
Kathrine Thomsen	Bærtelsen	9210 Aalborg SØ
Katrine	Odgaard Mæng	7700 Thisted
Kristian Skibsted	Mortensen	9830 Tårs
Kristoffer L. Friis	Andersen	9575 Terndrup
Lars Buus	Nielsen	9200 Aalborg SV
Lasse Hovgaard	Kragh	9520 Skorping
Lasse Lifland	Kjær	9320 Hjallerup
Linea Bartholin	Børsting	9700 Brønderslev
Linette Strauss	Lund	9240 Nibe
Mads	Holt	9700 Brønderslev
Mads Falch	Udengaard	8660 Skanderborg
Mads Love	Hansen	9990 Skagen
Maiken Matzen	Larsen	9881 Bindslev

Maj	Bonde	9800 Hjørring
Maithe Kragh Møller	Pedersen	9520 Skorping
Maria Kolditz	Rothgarn	9560 Hadsund
Martin	Høeg	8831 Løgstrup
Martin	Koldby	9400 Nørresundby
Martin Starbæk	Axelsen	6862 Tistrup
Mathias	Olm Høgsted	8220 Brabrand
Mathias	Norsk	9990 Skagen
Mathias Bang	Kramer	9510 Arden
Mathias Fjrring	Andersen	9210 Aalborg SØ
Mathias Sønder	Krog	9440 Aabybro
Mia	Nielsen	9380 Vestbjerg
Michelle	Holmer-Hansen	8361 Hasselager
Michelle Kold	Siegenfeldt	9440 Aabybro
Michelle Weiler	Østergaard	8382 Hinnerup
Mik Ernebjerg	Josefsen	8381 Tilst
Mikkel Thrysoe	Kristensen	8800 Viborg
Mohamud	Mohamed	8653 Them
Morten Dahl	Jensen	9240 Nibe
Morten S.	Schaffel-Nielsen	8450 Hammel
Nanna Trollidenier	Jensen	9400 Nørresundby
Nataline	Olsen	9750 Østervrå
Nicklas	Thomsen	9210 Aalborg SØ
Nicolai	Rothmann	9381 Sulsted
Nicolaj	Sonne	7850 Stoholm Jyll
Niels Erik Christian	Kiilerich	6950 Ringkøbing
Nikoline Mathilde	Andersen	9800 Hjørring
Ninna Kallehauge	Møller	9850 Hirtshals
Ole Asbjørn	Sørensen	8643 Ans By
Oliver	Kristensen	9210 Aalborg SØ
Oom	Rungsaeng	9240 Nibe
Pavia Egede	Lund	3921 Narssaq
Peter	Stokbro	9760 Vrå
Rasmus Carøe	Eriksen	9530 Støvring
Rasmus Enrique	Halkjær Andersen	8300 Odder
Rebekka Zaar	Nielsen	9560 Hadsund
Rikke	Aagaard	9560 Hadsund
Rikke Ljungkvist	Knøss	9270 Klarup
Sabina Bjørn	Jakobsen	9600 Års
Sara	Andersen	9800 Hjørring
Sebastian Kaasing	Hebsgaard	9700 Brønderslev
Simon	Johst	9800 Hjørring
Siv Kjær	Nielsen	7850 Stoholm Jyll
Sofie	Francke Riisberg	9260 Gistrup
Sofie-Amalie Birk	Nielsen	8420 Knebel
Stine	Pedersen	9990 Skagen
Stine	Nielsen	9830 Tårs
Stine Normolle	Underlin	9240 Nibe
Stine Nortoft	Jensen	9600 Års
Søren	Buttenschön	8722 Hedensted
Thomas	Andersen	9440 Aabybro
Trine	Ørum	9870 Sindal
Trine Pehrson	Frederiksen	9210 Aalborg SØ
Troels	Kollerup Jensen	9320 Hjallerup
Tukummeq	Olsen	3900 Nuuk, Grønland

Personaleliste

Fornavn	Efternavn(e)	Fag / undervisning
Steen	Jensen	Forstander
Jeanette	Larsen	Viceforstander
Belinda	Bodilsen	Lærer
Brian	Pihl	Lærer
Dann	Elmström	Lærer
Gitte	Paulsen	Lærer
Jesper	Tang Thomsen	Lærer
Kris	Norup Kristensen	Lærer
Lennart	Kristensen Bak	Lærer
Lotte	Bredahl	Lærer
Michael	Christiansen	Lærer
Ruth	Kristensen	Lærer
Søren	Larsen	Lærer
Thomas	Røjkjær Jensen	Lærer
Torben	Pihl	Lærer
Stinna	Haugaard Nørhave	Lærer
Tanja	Logvin	Timelærer
Louise	Kruse Ledet	Fysioterapeut
Klaus	Kjærgaard	Køkkenleder
Hanne	Svenningsen	Køkkenassistent
Lone	Overgaard	Køkkenassistent
Sonja	Jacobsen	Køkkenassistent
Jens Erik	Østergaard	Pedel
Kim	Rynkeby	Pedel
Poul	H. Kristensen	Pedel
Anette	Duus	Sekretær
Lissi	Grøntved	Sekretær

STIDSHOLT
NORDJYLLANDS
IDRÆTSEFTERSKOLE

Ørtoftvej 152 • 9300 Sæby
Telefon 98 46 80 33
Telefax 98 46 84 33
E-mail: info@stidsholt.dk
www.stidsholt.dk

BADMINTON • FODBOLD • HÅNDBOLD • SVØMNING

STIDSHOLT
NORDJYLLANDS
IDRÆTSEFTERSKOLE

